

W bagażu dziecka powinny się znaleźć:

Ubranie:

- nieprzemakalna kurtka (ortalion)
- dres (spodnie + bluza) x 2
- komplet piłkarski x 2
- t-shirty
- koszulki bez rękawków
- koszulka z długim rękawem
- krótkie spodenki
- bielizna na każdy dzień pobytu + 1 (majtki, skarpetki)
- piżama
- obuwie: kalosze, sandały, klapki, buty sportowe
- nakrycie głowy
- kąpielówki
- worek na brudne ubrania

Kosmetyki i środki higieny osobistej:

- pasta i szczoteczka do zębów,
- żel pod prysznic/szampon,
- duży ręcznik plażowy i dwa ręczniki,
- grzebień,
- chusteczki higieniczne,
- chusteczki mokre – opakowanie
- krem z filtrem UV
- środek przeciw komarom

Ponadto:

- plecak z włożoną kartką z adresem wypoczynku i telefonami do rodziców i trenera
- bidon
- piórnik
- zeszyt w kratkę w twardej oprawie A5/96 kartek
- maskotka
- 6- 20 zł po 4 x 5 zł w opisanym woreczku

WAŻNE:

!!! Lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać opiekunowi wraz z opisem zawierającym imię i nazwisko dziecka oraz dokładny sposób dawkowania i nazw leków.

!!! Prosimy podpisać rzeczy dziecka.

Dane dziecka:

telefon do rodziców:

adres wypoczynku: Ośrodek Kolonijny Długie – Stowarzyszenia Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna, 66-500 Strzelce Kraj. Kier. Aleksandra Nowak , tel. 95 763 68 88, 608 449 705

telefon do trenera : **Dawid Kaniewski – 607 760 005**